



Points de vue sur la santé mentale : les programmes qui engagent

« J'ai vu des amis prendre de la drogue et boire, et je ne voulais pas faire comme eux. Je les ai plutôt aidés et soutenus. » – Jeune participant à la conférence Allez hop, réveille-toi 2005

Projets

- À l'échelle nationale : Rapport national des jeunes *Allez hop...réveille-toi*
- À l'échelle provinciale : The New Mentality (Ontario)
- À l'échelle municipale : Kainai Youth Council Suicide Awareness (Première nation Kainai, Alberta)
- À l'échelle locale : Projet : Programme d'emplois d'été (en partenariat avec Laing House/ Halifax)

Transfert de connaissances et résultats

L'on estime qu'entre 15% et 25% des jeunes Canadiens souffrent d'une maladie mentale¹ et que 20 % ont des tendances suicidaires². Le suicide est l'une des principales causes de décès chez les jeunes de 15 à 24 ans au Canada³. Comprendre l'état de détresse des jeunes Canadiens a permis l'approfondissement de connaissances et une programmation qui tiennent compte d'une stratégie d'engagement des jeunes. L'engagement des jeunes dans des activités structurées engendre des taux de dépression grandement inférieurs à ceux qui ne s'engageaient pas.⁴

L'engagement des jeunes dans un contexte de santé et maladie mentale ne se limite pas à la création d'activités structurées et significatives – c'est aussi une question d'habiliter les jeunes à adopter des rôles de leadership dans la création et l'animation de programmes de promotion de la santé mentale. Tel que l'ont constaté Simon Davidson et Ian Manion, lorsque confrontés à des problèmes de santé mentale, les jeunes préfèrent en parler à d'autres jeunes. Le fait d'engager activement et de façon significative les jeunes comme consultants dans la création et l'amélioration de programmes engendre une importante introspection dans les expériences des jeunes et a mené à la création d'un produit attrayant.

4Le Centre d'excellence pour l'engagement des jeunes reçoit de plus en plus de demandes de soutien des programmes d'engagement dans le domaine de la santé mentale chez les jeunes et les enfants ainsi que de consultation d'experts et de promotion de dialogue entre les jeunes, les gouvernements et les organismes de santé. Par exemple, le soutien offert dans les contributions des jeunes au Comité permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie dans leurs audiences nationales avant la publication de « De l'ombre à la lumière : La transformation des services concernant la santé mentale, la maladie mentale et la toxicomanie au Canada », qui a mené à la création de la Commission de la santé mentale du Canada.

Liens

Le Centre d'excellence pour l'engagement des jeunes aborde la question de la santé et maladie mentale avec ses partenaires principaux et avec les organisations locales, provinciales et nationales, en les aidant à renforcer leurs capacités et à évaluer leurs stratégies d'engagement significatif des jeunes et des enfants dans leurs programmes de santé mentale.

Références:

1. Santé Canada. (1999). Le développement sain des enfants et des jeunes: le rôle des déterminants de la santé. Catalogue No. H39-501/1999E. Ottawa: Santé Canada
2. Davidson, S., & Manion, I. G. (1996). Facing the challenge: Mental health and illness in Canadian youth. *Psychology, Health, & Medicine*, 1, 41-56.
3. Santé Canada (2002) Rapport sur les maladies mentales au Canada. [Catalogue](#) No. H39-643/2002E
4. Mahoney, J. L., Schweder, A. E., & Stattin, H. (2002) Structured after-school activities as a moderator of depressed mood for adolescents with detached relations to their parents. *Journal of Community Psychology*, 30,(1), 69-86