



Aborder le problème de l'usage de drogues : gestes efficaces posés par les jeunes

« Je suis rebelle...la seule chose qui me sauve ce sont mes autres activités. Je suis trop occupé »

– Jeune participant

Projets

- À l'échelle nationale : Comité action jeunesse (CAJ) pour la lutte au tabagisme
- À l'échelle provinciale : Consultation auprès des jeunes sur le problème de l'usage de drogues (Saskatchewan)
- À l'échelle municipale : Stratégie de prévention de la Ville de Vancouver
- À l'échelle locale : Cercle des voix

Transfert de connaissances et résultats

L'engagement des jeunes encourage une prise de décision saine et réduit la prise de risque négative. L'engagement des jeunes constitue une stratégie efficace pour prévenir l'usage de drogues. Les jeunes engagés dans des activités parascolaires sont moins enclins à faire l'usage de drogues douces comme la marijuana et de drogues dures comme la cocaïne et l'héroïne, que les étudiants qui étaient moins engagés.¹

L'engagement des jeunes dans des activités et programmes liés aux abus est une façon efficace d'améliorer les programmes créés pour les jeunes. Dans une revue des stratégies de lutte au tabagisme chez les jeunes effectuée par Paul Lantz et al, l'on rapporte que les programmes interactifs et ceux menés par des pairs et qui abordent les influences sociales de l'usage de drogues étaient les plus efficaces.² Les programmes inspirés et dirigés par les jeunes profitent non seulement aux destinataires de ces programmes mais aussi aux jeunes engagés dans la planification de ceux-ci.

Les jeunes impliqués dans la création et la réalisation de ces programmes en bénéficient positivement sur le plan de la santé, plus que les utilisateurs finaux, surtout si les planificateurs sont à risque. Komro et al notent que l'implication dans la planification d'événements sans alcool était plus efficace dans la réduction de la consommation ultérieure chez les jeunes qui consommaient déjà que chez leurs pairs qui s'abstenaient.³

Le rôle du Centre n'est pas de concevoir le programme ou la trousse d'outils parfait visant à éliminer l'usage de drogues mais de continuer à engager le plus de jeunes possibles dans la planification de programmes et dans la discussion d'idées liées à la sensibilisation et la prévention de l'usage de drogues. C'est la qualité de l'expérience de l'engagement qui est au premier plan de l'obtention des résultats convoités.

Liens

Le Centre d'excellence pour l'engagement des jeunes offre une formation en animation ainsi que d'autres formations pour les jeunes et adultes et la création de partenariats entre eux. Nos partenaires conçoivent et animent également des programmes et des événements pour les jeunes, mènent des consultations auprès des jeunes par des pairs, et soutiennent diverses organisations et institutions de tout type afin de créer des stratégies d'engagement des jeunes efficaces. Visitez notre site Web pour plus de renseignements : www.engagementcentre.ca.

Références :

- 1) Jenkins, J. E. (1996). The influence of peer affiliation and student activities on adolescent drug involvement. *Adolescence*, 31: 297-307.
- 2) Paul Lantz et al. 2000. Investing in youth tobacco control: a review of smoking prevention and control strategies. *Tobacco Control*. 9: 47-63.
- 3) Komro, K.A., Perry, C.L., Murray, D.M., VeblenMortenson, S., Williams, C.L., & Anstine, P.S. (1996). Peer-planned social activities for preventing alcohol use among young adolescents. *Journal of School Health*, 66(9): 328-334.